Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA
Fecha	11/08/2026 15:20 – 15:45
Tema	PREVENCION DEL MALTRATO A LA PERSONA MAYOR
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: • Objetivo de la actividad. • Introducción de la actividad. • Actividades desarrolladas. • Materiales • Objetivo de la actividad. Socializar al talento humano de la comunidad de cuidado Hogar San José de Sasaima acerca de la prevención del maltrato a la persona mayor. • Introducción de la actividad. Con el propósito de socializar al talento humano de la comunidad de cuidado Hogar San José se abrió un espacio de socialización del 10 al 11 de agosto, en los cuales las jefes de enfermería en cada turno abordan dicha temática. • Actividades desarrolladas. Se realiza socialización de los siguientes conceptos: El maltrato es una acción u omisión que causa daño, sufrimiento o vulnera la dignidad y los derechos de una persona mayor. Puede ocurrir en el hogar, en la comunidad, en instituciones o durante la prestación de servicios. No siempre deja lesiones visibles: también puede existir violencia psicológica, económica, sexual, negligencia o abandono. La prevención comienza por reconocer a la persona mayor como sujeto de derechos, con autonomía y capacidad de decisión. PRINCIPALES FORMAS DE MALTRATO Físico: golpes, empujones, quemaduras o uso inadecuado de la fuerza. Psicológico o emocional: humillaciones, amenazas, insultos, aislamiento o infantilización. Sexual: cualquier acto sexual sin consentimiento. Económico o patrimonial: apropiación, uso indebido o control injustificado del dinero y bienes. Negligencia y abandono: omitir cuidados necesarios de alimentación, higiene, salud, seguridad o protección. Institucional: prácticas, omisiones o tratos que vulneran derechos dentro

de servicios o instituciones.

FACTORES QUE PUEDEN AUMENTAR EL RIESGO
Dependencia física o funcional y necesidad intensa de apoyo.
Aislamiento social, soledad o pérdida de redes de apoyo.
Conflictos familiares, sobrecarga de cuidadores y falta de descanso o formación.
Dependencia económica o control de recursos por terceros.
Discriminación por edad (edadismo) y normalización de la violencia.
Barreras para acceder a salud, justicia, protección social o información.

SEÑALES DE ALERTA
Cambios repentinos de ánimo, conducta, sueño o alimentación.
Miedo, retraimiento o temor frente a una persona específica.
Lesiones frecuentes, explicaciones inconsistentes o signos de descuido.
Pérdida inexplicada de dinero, documentos, objetos o control sobre cuentas.
Falta de medicamentos, alimentación, higiene o atención médica necesaria.
Expresiones como: “no me dejan salir”, “me quitan mi dinero” o “tengo miedo de hablar”.

PREVENCIÓN DESDE LA FAMILIA Y EL CUIDADOR
Escuchar y creer: permitir que la persona mayor exprese necesidades, preferencias y límites.
Respetar autonomía: involucrarla en decisiones sobre salud, dinero, vivienda y actividades.
Evitar gritos, amenazas, castigos, humillaciones y restricciones injustificadas.
Distribuir responsabilidades de cuidado y promover descansos para cuidadores.
Mantener redes de contacto: familiares, vecinos, comunidad y servicios sociales.
Buscar apoyo profesional cuando el cuidado genere sobrecarga o conflictos persistentes.

PREVENCIÓN EN INSTITUCIONES Y SERVICIOS
Trato digno, respetuoso y sin discriminación.
Protocolos claros para identificar, documentar, reportar y atender situaciones de violencia.
Personal capacitado en derechos de las personas mayores y prevención del maltrato.
Protección de la privacidad, consentimiento informado y participación en las decisiones.
Canales de queja y denuncia accesibles, confidenciales y conocidos por usuarios y familias.

Seguimiento de casos y acciones correctivas para evitar la repetición.

MARCO NORMATIVO COLOMBIANO

Ley 1251 de 2008: protege, promueve, restablece y defiende los derechos de las personas mayores; establece deberes del Estado, sociedad, familia y otros actores.

Ley 1850 de 2017: fortalece medidas de protección, penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono y contempla el maltrato por descuido, negligencia o abandono.

Ley 2055 de 2020: aprueba en Colombia la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.

La normativa exige avanzar en prevención, protección, atención y eliminación de la discriminación y la violencia.

¿Qué hacer ante una sospecha o caso?

1. Priorizar la seguridad de la persona mayor y valorar si existe riesgo inmediato.
2. Escuchar sin juzgar, sin culpar y sin presionar para que relate más de lo que desea.
3. Registrar de manera objetiva hechos, fechas, lesiones o señales observadas, evitando interpretaciones.
4. Activar la ruta institucional o territorial correspondiente: salud, comisaría de familia, autoridad competente o servicios de protección, según el caso.
5. Si hay posible delito, buscar orientación de las autoridades competentes y conservar evidencias relevantes.
6. Hacer seguimiento para verificar que la medida de protección y la atención realmente se hayan activado.

ROL DE LA COMUNIDAD

Promover una cultura de respeto hacia la vejez y combatir el edadismo.

Fortalecer redes vecinales y comunitarias sin invadir la privacidad de la persona mayor.

Detectar cambios preocupantes y ofrecer apoyo seguro.

Facilitar el acceso a información sobre derechos y servicios.

No normalizar frases como “así son las familias” o “ya está viejo y no puede decidir”.

La prevención es una responsabilidad compartida: Estado, familia, comunidad, instituciones y sociedad.

Materiales para utilizar en la socialización, capacitación o actividad.

- Proyector, celular.
- Papel, esferos.


Hogar San José Sasaima
Cra 4#6-21
lunes, 10 de agosto de 2026 15:38:29

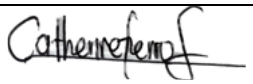
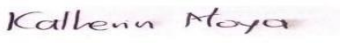
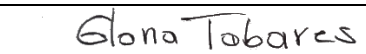
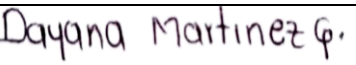
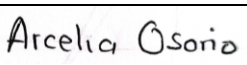
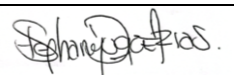
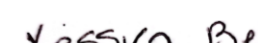
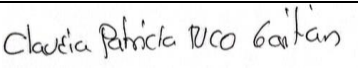
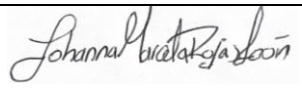

BAÑO MIXTO
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6-21
10/8/2026 19:22:44

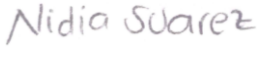
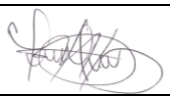
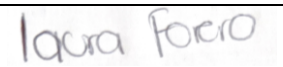
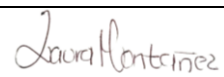
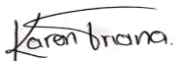
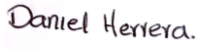
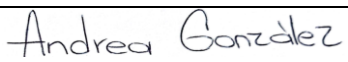
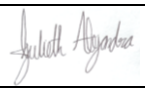


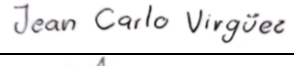
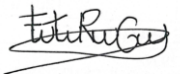
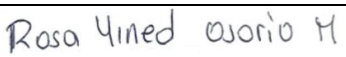
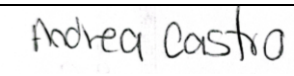
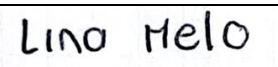
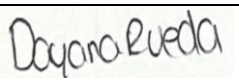


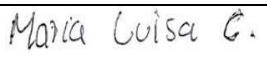
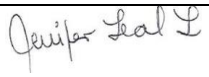
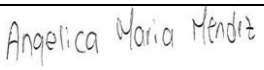
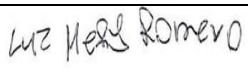
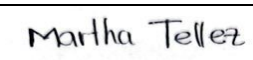
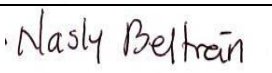
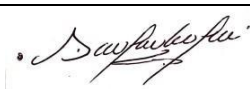
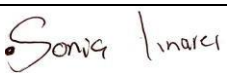
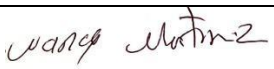
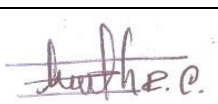
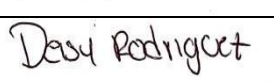
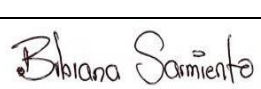
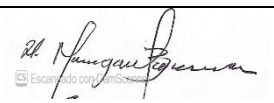
NOTA ACLARATORIA: EL REGISTRO FOTOGRÁFICO REPOSA EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO

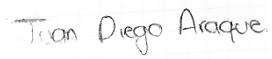
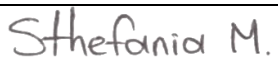
	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	Hna. Anabelly Cadena Usama	Coordinadora	Coordinación	Hna Anabelly Cadena
	Alejandra Barrera	Enfermera jefe	Enfermería	

	Catherine Fierro	Enfermera jefe	Enfermería	
	Katherinne Moya	Enfermera jefe	Enfermería	
	Alexandra Pedraza	Enfermera jefe	Enfermería	
	Tabares Rojas Gloria Nelsy	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Martínez Lazmy Dayana	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Osorio Sarmiento Arcelia	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Segura Deysi Johanna	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Duque Arias Stephany	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Rivera Figueroa Laura Valentina	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Ramirez Martinez Deicy Viviana	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Beltran Pedraza Yessica Lorena	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Rico Gaitan Claudia Patricia	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Moreno Tapias Karen Daniela	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Hernandez Torrijo Anguie Tatiana	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Rojas León Johanna Marcela	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Vasquez Medina Rosa	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	

	Maria			
	Malagon Lara Nubia Yaneth	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Ortiz Gloria Esperanza	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Suarez Pereira Nidia Aleida	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Alvarez Aristizabal Erica Fernanda	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Baez Urrego Diego Felipe	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Ocampo Diana Marcela	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Forero Tique Laura Lizeth	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Olaya Rocha Elizabeth	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Ruiz Cruz Luisa Alexandra	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Castaño Arenas Natalia	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Arango Gonzalez Adriana Fernanda	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Montañez Florez Laura Cristina	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Triana Olaya Karen Paola	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Macias Ramos Zulay Dayan	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Herrera Marquez Daniel Fernando	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Gonzalez Vargas Andrea del Pilar	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Ocampo Forero Yulieth	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	

	Alejandra			
	Virguez Duarte Jean Carlo	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Gaitan Martinez Jacqueline	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Bejarano Rojas Sandra Consuelo	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Beltran Gonzalez Alejandra	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Martinez Gomez Angela Paola	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Ramirez Gonzalez Flor Nelly	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Osorio Muñoz Rosa Yined	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Guerrero Rodriguez Yeni	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Castro Calderon Andrea Viviana	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Cardenas Bustos Sandra Milena	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Melo Rodriguez Lina Fernada	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Castellanos Albornoz Yazmin	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Alzate Rios Ana Maria	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Cardenas Bustos Sandra Milena	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Rueda Alfonso Dayana Katherin	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Luisa Fernanda	Manipulador de alimentos	Área de alimentos	

	Carmona Galeano			
	María Luisa Castañeda León	Manipulador de alimentos	Área de alimentos	
	Jenifer Teresa Leal López	Manipulador de alimentos	Área de alimentos	
	Angelica María Méndez García	Manipulador de alimentos	Área de alimentos	
	Luz Mery Romero Moreno	Manipulador de alimentos	Área de alimentos	
	Martha Liliana Téllez Coca	Manipulador de alimentos	Área de alimentos	
	Nasly May Beltrán Bedoya	Auxiliar de Servicios Generales	Auxiliar de Servicios Generales	
	Angela Liliana Castañeda León	Auxiliar de Servicios Generales	Auxiliar de Servicios Generales	
	Sonia Rebeca Linares Urrego	Auxiliar de Servicios Generales	Auxiliar de Servicios Generales	
	María Nancy Martínez Diaz	Auxiliar de Servicios Generales	Auxiliar de Servicios Generales	
	Beatriz Elena Ramírez Valencia	Auxiliar de Servicios Generales	Auxiliar de Servicios Generales	
	Lizeth Yamid Reina Cruz	Auxiliar de Servicios Generales	Auxiliar de Servicios Generales	
	Deisy Nayeli Rodríguez Revelo	Auxiliar de Servicios Generales	Auxiliar de Servicios Generales	
	Bibiana Esperanza Sarmiento Acosta	Auxiliar de Servicios Generales	Auxiliar de Servicios Generales	
	Margarita Zamora Martínez	Auxiliar de Servicios Generales	Auxiliar de Servicios Generales	
	Luz Marina Álvarez	Técnico Aux Terapia Ocupacional	Técnico Aux Terapia Ocupacional	

	Edith Yomaira Ramírez Hortua	Técnico Aux Terapia Ocupacional	Técnico Aux Terapia Ocupacional	
	Juan Diego Araque Gutiérrez	Técnico Mantenimiento	Técnico Mantenimiento	
	Estefanía Martínez Segura	Técnico Operativo	Técnico Operativo	
	Fredy Alexander Segura Poveda	Técnico en Gestión Ambiental	Técnico en Gestión Ambiental	

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Actualizar cada seis meses	Profesional de enfermería	Marzo 2027
Próxima reunión	09/2026		
Elaboró	Katherinne Moya		